

# 2010 公共機構體育競技大會

## Festival Desportivo das Entidades Públicas 2010

### 康體競技活動

### 章程

1. 舉行日期：2010 年 7 月 4 日(星期日)。
2. 舉行時間：14:30 – 17:00。
3. 舉行地點：澳門運動場室內館(氹仔)。
4. 報名日期：由即日起至 6 月 25 日(星期五)止。
5. 報名地點：1). 羅理基博士大馬路綜藝館第 1 座 4 字樓，體育發展局接待處。  
2). 水坑尾街 78 號中建大廈 9 樓，行政暨公職局公職福利處。  
3). 傳真至 87965611(體育發展局)或 28370234(公職局公職福利處)。  
**\*若使用傳真方式報名，請致電主辦單位確認。**
6. 報名人數：每隊可報名 10~12 人；性別、年齡及隊數不限。
7. 出賽人數：每參賽隊伍必須派出 10 人參加。
8. 遊戲方法：每隊出賽 10 人，10 人於起點處列成縱隊，比賽開始時，首 2 位隊員共同圈著一個呼拉圈向第一點走，到達後第一位隊員留下，第二位隊員圈著呼拉圈走回起點，再與第三位隊員共同圈著呼拉圈向第一點，之後，第二位隊員留下，第三位隊員圈著呼拉圈走回起點再接其他隊員，如此類推，直至 10 人均到齊第一點後，各人以手挽手、背向圓心的方式圍成一個圓圈，向終點前進，直至 10 人均通終點線完成比賽，計算各隊所需時間，時間少者列前。
9. 出賽次序：主辦單位按各隊報名先後編排出賽時間、組別及賽道。
10. 獎 勵：按成績排列出 1~10 名，並給予獎勵。
11. 紀念品：凡參與者均可獲贈紀念 T 恤。