

章程

分組

男子組		女子組	
A 組 16 歲及以下	1990 年及以後出生者	A 組 16 歲及以下	1990 年及以後出生者
B 組 17 至 39 歲	1967 年至 1989 年出生者	B 組 17 至 39 歲	1967 年至 1989 年出生者
C 組 40 至 49 歲	1957 年至 1966 年出生者	C 組 40 至 49 歲	1957 年至 1966 年出生者
D 組 50 至 59 歲	1947 年至 1956 年出生者		

路線

長跑賽：

A 組

由西灣湖廣場起步，向何鴻燊博士大馬路跑進，然後向左轉入民國馬路到半邊橙後，折回沿民國馬路，向右轉入何鴻燊博士大馬路，到西灣湖廣場為終點，全程約 3,500 公尺

B、C、D 組

由西灣湖廣場起步，向何鴻燊博士大馬路跑進，然後向左轉入民國馬路到半邊橙後，折回沿民國馬路，向右轉入何鴻燊博士大馬路，到西灣湖廣場跑入澳門旅遊塔，直上旅遊塔頂層為終點，全程約 4,800 公尺（登旅遊塔的級數為 1298 級）

隊制長跑接力賽

旅遊塔廣場起步，直上旅遊塔頂層為終點，全程為 1298 級。

秩序

長跑賽：

檢錄 上午 7 時 45 分至 8 時 15 分

起步 8 時 30 分（只有一次）

隊制長跑接力賽

檢錄 9 時 15 分至 9 時 45 分

起步 10 時（分兩次）

9 時 30 分至 11 時，文藝表演，地點：旅遊塔廣場

11 時旅遊塔廣場舉行頒獎禮

獎勵

跑畢全程者可獲紀念品乙份

長跑賽：

A、C、D 組獎前 10 名 -- 獎牌

B 組獎前 20 名 -- 獎牌

前三名運動員獲得以下獎金

A 組：第一名，澳門幣 500 元；第二名，澳門幣 300 元；第三名，澳門幣 200 元

B 組：第一名，澳門幣 1,500 元；第二名，澳門幣 1,200 元；第三名，澳門幣 800 元

C 組：第一名，澳門幣 1,000 元；第二名，澳門幣 700 元；第三名，澳門幣 500 元

D 組：第一名，澳門幣 800 元；第二名，澳門幣 600 元；第三名，澳門幣 400 元

首位到達旅遊塔頂的男子運動員及女子運動員，獲特別獎

隊制長跑接力賽

獎前五名，獎盃及獎牌