

# Informações

## Categorias da Prova de Corrida

Masculina	Feminina
Grupo A - menos 16 anos (nascidos depois 1990)	Grupo A - menos 16 anos (nascidos depois 1990)
Grupo B - 17 aos 39 anos (nascidos de 1967 a 1989)	Grupo B - 17 aos 39 anos (nascidos de 1967 a 1989)
Grupo C - 40 aos 49 anos (nascidos de 1957 a 1966)	Grupo C - 40 aos 49 anos (nascidos de 1957 a 1966)
Grupo D -50 aos 59 anos (nascidos de 1947 a 1956)	

## Itinerário da Prova

### Prova de Corrida

#### Grupo A

(3.500 metros) - Partida da Praça de Sai Van - Av. Dr. Stanley Ho (virar à esquerda junto à Meia Laranja) - Av. República - virar à direita e regressar novamente a Av. Dr. Stanley Ho - Praça de Sai Van (Fim)

#### Grupos B e C e D

(4.800 metros) - Partida da Praça de Sai Van - Av. Dr. Stanley Ho (virar à esquerda junto à Meia Laranja) - Av. República - virar à direita e regressar novamente a Av. Dr. Stanley Ho - Praça de Sai Van - entrada na Torre de Macau e subida até ao topo pelas escadas (1298 degraus) - Fim

### Prova de Estafeta

Praça da Torre de Macau - subida até ao topo pelas escadas (1298 degraus) - Fim

## Programa

### Prova de Corrida

concentração e registo 07H45 - 08H15  
início 08H30 (uma partida)

### Prova de Estafeta

concentração e registo 09H15 - 09H45  
início 10H00 (duas partidas)

09H30 - 11H00 - Espectáculo de Música e Dança na Praça da Torre de Macau

11H00 - Cerimónia de entrega de prémios aos vencedores na Praça da Torre de Macau

## **Prémios**

Os atletas que completarem a prova receberão uma lembrança. Prova de Corrida

Serão premiados com medalhas os primeiros 10 classificados dos grupos A, C e D

Serão premiados com medalhas os primeiros 20 classificados do grupo B

Os primeiros 3 classificados de cada grupo da Prova de Corrida receberão os seguintes prémios monetários

Grupo A : 1° = MOP\$500.00 ; 2° = MOP\$300.00 ; 3° = MOP\$200.00

Grupo B : 1° = MOP\$1,500.00 ; 2° = MOP\$1,200.00 ; 3° = MOP\$800.00

Grupo C : 1° = MOP\$1,000.00 ; 2° = MOP\$700.00 ; 3° = MOP\$500.00

Grupo D : 1° = MOP\$800.00 ; 2° = MOP\$600.00 ; 3° = MOP\$400.00

Os primeiros atletas masculino e feminino a chegarem ao topo da Torre de Macau serão premiados com um prémio especial.

## **Prova de Estafeta**

As primeiras 5 equipas melhores classificadas da Prova de Corrida de Estafetas receberão uma taça e medalhas.