

# 2013 親子運動日

## 【章 程】

主辦單位：體育發展局

協辦單位：澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會

目的：鼓勵市民大眾積極參加體育運動，保持健康的體魄；並透過該項活動，培養從小參與體育活動的興趣，加深家長與子女間的感情，建立更親密的親子關係和協作精神。

對象：全澳 2 至 10 歲的兒童及其家庭成員(親屬亦可)。

日期：2013 年 6 月 23 日(星期日)

時間：09:00 - 12:30 (8:00 開始報到)

地點：塔石體育館

組隊：每隊報名 3~4 人，由一名兒童和家庭成員(親屬亦可)組成；並以兒童的年齡作為分組；每次出賽 3 人(其中必有兒童參與、家長可重覆多次參與)。

組別及項目：

組 別(以兒童年齡作為分組)		康體競技活動	
		1	2
A 組	7-10 歲 (2003~2006 年出生)	連環穿梭跑	歡樂接傳球
B 組	4-6 歲 (2007~2009 年出生)	彈地入籃	連環接力
C 組	2-3 歲 (2010~2011 年出生)	親子運球	鋪橋搭路

比賽：分組別並按已編排的次序及賽道進行，每隊將參與兩個遊戲競賽；後將兩個遊戲的成績相加定為該隊的總成績；若總成績相同，則以兒童年齡少者排名列前。

報名手續：凡有興趣參加的人士，可到體育發展局及其轄下各體育場地、澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會及澳門婦女聯合總會索取報名表格，或瀏覽本局網頁 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) 下載報名表。填表後，於截止日期前交回上述地址 (除體育發展局轄下各體育場地外) 或傳真至：87965611。

截止日期：6 月 14 日(星期五)。

獎勵：獎各組賽事前 10 名(包括冠、亞、季、殿軍及 6 名優異獎)。

紀念品：凡參加者均獲贈紀念品一份。

✂

【親子運動日】 個體報名表	
參加組別： A 組 <input type="checkbox"/> 、 B 組 <input type="checkbox"/> 、 C 組 <input type="checkbox"/> 、	聯絡電話：_____
兒童姓名：_____ 性別：_____ 出生年月日：_____	
家庭成員姓名：_____, _____, _____	

※查詢電話：體育發展局 - Tel : 28236363 澳門街坊會聯合總會 - Tel : 28333615

澳門工會聯合總會 - Tel : 28938791 澳門婦女聯合總會 - Tel : 28353748 ( 此表影印有效 )