

Boletim de Inscrição Individual Boletim de Inscrição Colectiva

Nome da instituição: _____

Nome da pessoa de contacto: _____

N.º de telemóvel: _____

Área da instituição:

Zona Norte (incluindo, Ilha Verde, Fai Chi Kei, Tamagnini Barbosa, Iao Hon e Areia Preta)

Zona Norte (as restantes zonas da Península de Macau exteriores a Zona Norte)

Zona das Ilhas (Taipa, Coloane e Cotai)

Endereço: _____

E-mail: _____

Dados pessoais do/a participante (*Os dados pessoais abaixo identificados são utilizados apenas para a inscrição, a estatística e o contacto)

Nome :	Foto
Sexo : <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	
No. do BIR :	
N.o de telemóvel :	
Desejam receber mais informações relativas ao evento : <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	
Área domiciliária :	
<input type="checkbox"/> Zona Norte (incluindo, Ilha Verde, Fai Chi Kei, Tamagnini Barbosa, Iao Hon e Areia Preta)	
<input type="checkbox"/> Zona Norte (as restantes zonas da Península de Macau exteriores a Zona Norte)	
<input type="checkbox"/> Zona das Ilhas (Taipa, Coloane e Cotai)	
Endereço :	
E-mail :	

Modalidade para pessoas portadoras de deficiência				
Tipo de deficiência do/a participante : _____				
Categoria	<input type="checkbox"/> Categoria de Crianças (6-12 anos)	<input type="checkbox"/> Categoria Juvenil (13-17 anos)	<input type="checkbox"/> Categoria Aberta (18 anos ou superior)	
Natação	<input type="checkbox"/> 25m livres	<input type="checkbox"/> 25m costas	<input type="checkbox"/> 25m bruços	
	<input type="checkbox"/> 25m batimento das pernas com prancha de flutuação		<input type="checkbox"/> 25m caminhada na água em família	
	<input type="checkbox"/> Estafeta 50m "Integração Harmoniosa"			
Atletismo	<input type="checkbox"/> 50m	<input type="checkbox"/> 100m	<input type="checkbox"/> 200m	<input type="checkbox"/> 400m
	<input type="checkbox"/> 80m corrida em cadeira de rodas		<input type="checkbox"/> Salto em comprimento sem balanço	
	<input type="checkbox"/> 100m corrida em cadeira de rodas de obstáculos		<input type="checkbox"/> Salto em comprimento em passos acelerados	
<input type="checkbox"/> 50m corrida de três pernas em família				

Coloque "X" no espaço correspondente.

Atletismo					
Modalidade Individual					
Categoria	<input type="checkbox"/> Categoria de Crianças (10-15 anos)	<input type="checkbox"/> Categoria Juvenil (16-17 anos)	<input type="checkbox"/> Categoria Júnior (18-19 anos)		
	Categoria Aberta (M/F)				
	<input type="checkbox"/> 20-29 anos	<input type="checkbox"/> 30-39 anos	<input type="checkbox"/> 40-49 anos	<input type="checkbox"/> 50-59 anos	<input type="checkbox"/> 60 anos ou superior
Modalidade da prova	<input type="checkbox"/> 50m	<input type="checkbox"/> 100m	<input type="checkbox"/> 200m		
	<input type="checkbox"/> 400m	<input type="checkbox"/> 1500m	<input type="checkbox"/> Salto em Comprimento		

Modalidade colectiva (Estafeta 100 x 100 x 200 x 400m)	Modalidade de família
Nome dos restantes participantes	Nomes dos restantes membros da família

Coloque "X" no espaço correspondente.

Natação					
Modalidade Individual					
Categoria	Categorias da Juventude				
	<input type="checkbox"/> 6-8 anos	<input type="checkbox"/> 9-10 anos	<input type="checkbox"/> 11-12 anos	<input type="checkbox"/> 13-14 anos	<input type="checkbox"/> 15-17 anos
	Categoria de Adultos				
	<input type="checkbox"/> 18-24 anos	<input type="checkbox"/> 25-29 anos	<input type="checkbox"/> 30-34 anos	<input type="checkbox"/> 35-39 anos	
	<input type="checkbox"/> 40-44 anos	<input type="checkbox"/> 45-49 anos	<input type="checkbox"/> 50-54 anos	<input type="checkbox"/> 55-60 anos	
	<input type="checkbox"/> 61-64 anos	<input type="checkbox"/> 65-69 anos	<input type="checkbox"/> 70 anos ou superior		
Modalidade da prova	<input type="checkbox"/> 25m livres	<input type="checkbox"/> 25m costas	<input type="checkbox"/> 25m bruços	<input type="checkbox"/> 50m livres	<input type="checkbox"/> 50m bruços

Nome dos restantes participantes	Modalidade Colectiva	Estafeta (sem distinção de idade)			
	Ginástica Aeróbica	Estafeta 2 x 25m livres por 2 membros da família	Estafeta 2 x 25m livres pelo casal	Estafeta 3 x 25 x 25 x 50m livres por 3 gerações	Estafeta 4 x 25m caminhada na água e transporte da bola
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Coloque "X" no espaço correspondente.

O/A participante ou assinatura e carimbo do responsável da instituição _____

O regulamento do evento e o boletim de inscrição podem ser obtidos nos seguintes locais:

- Instituto do Desporto e instalações desportivas nele afectadas
- Associação de Atletismo de Macau
- Associação Geral de Natação de Macau, China
- Postos de Atendimento e Informação, Centros de Prestação de Serviços ao Público e Bibliotecas do IACM
- Download através do website do Instituto do Desporto

O boletim de inscrição devidamente preenchido deve entregar aos seguintes locais:

- Instituto do Desporto
- Associação de Atletismo de Macau
- Associação Geral de Natação de Macau, China

* Para mais informações sobre o regulamento das provas, é favor consultar ao website www.sport.gov.mo.