



章程

為發展和推動澳門體育運動，培養青少年運動員，並鼓勵青少年多參與體育運動，強健體魄，由體育局及相關體育總會合辦的澳門青少年體育學校將舉辦公開體驗及選材日，透過預約，測試，報名的方式以選拔有潛質的本澳青少年學員。教練團將按參加者的表現挑選合資格的青少年進入學校進行有系統的訓練。

流程：

1. **網上預約**：2022年11月1日-10日於體育局網頁 www.sport.gov.mo 預約選材時間，選擇測試日期及時間，並登記測試者姓名、性別、出生年份及手機號碼（用作收取通知信息），**額滿即止**。
2. **選材日**：2022年11月12日-13日，學員必需帶備身份證、穿著運動服及合適的運動鞋，以便參加現場測試，包括技術、敏捷度及體能，錄取後再進行報名。
3. **公佈錄取名單**：2022年11月25日10:00上載於體育局網站。
4. **網上報名**：2022年11月28日10:00開始-12月2日16:00於體育局網頁 www.sport.gov.mo 進行網上報名（包括上載身份証副本、相片及網上繳費）。
5. **現場報名**：2022年11月28日-12月2日錄取的學員需把填妥的學員表格、身份證副本及報名費於10:00-16:00（到體育局），地址：澳門羅理基博士大馬路818號。

師資：由具經驗之教練員擔任

學員須知：

1. **所有學員須在首課，向教練出示一次48小時有效的新冠病毒核酸檢測陰性證明。體育局將密切留意疫情發展，積極配合衛生部門發出的相關指引，適時作出相應安排；**
2. 若違反紀律經教練警告後無改善，經教練團商議後有權取消其學員資格；
3. 學員表格必須有監護人簽名方為有效；
4. 報名費恕不退回；
5. 上課期間如天氣情況轉壞，將會隨時終止活動，以策安全；
6. 當地球物理暨氣象局發出惡劣天氣警報，學員遲到或缺席，將不視作缺勤，查詢停課規定詳情見體育局網頁 www.sport.gov.mo。



章程

| 足球學校 | | | |
|-----------------------|-------------------|-----|--|
| 班別及出生年 | 上課時間 | 名額 | 備註 |
| U5-6 初班 (2017-2018) | 星期六 15:00 – 16:00 | 480 | 主辦：體育局及澳門足球總會 上課日期：由 2023 年 1 月 14 日至 12 月 10 日 (強制性假期及 7 月 1 日至 8 月 11 日養草停課) 上課地點：奧林匹克體育中心 - 戶外天地小型足球場及曲棍球場 報名費：澳門元\$100 |
| U7-8 初班 (2015-2016) | 星期日 16:00 – 17:00 | | |
| U9-10 初班 (2013-2014) | 星期日 17:00 – 18:00 | | |
| U11-13 初班 (2010-2012) | 星期六 17:00 – 18:00 | | |
| U6-13 女子班 (2010-2017) | 星期六 16:00 – 17:00 | | |

| 網球學校 | | | |
|-----------------------|---------------------|-----|---|
| 班別及出生年 | 上課時間 | 名額 | 備註 |
| U7-8 初班 (2015-2016) | 星期六及日 14:30 – 16:00 | 105 | 主辦：體育局及澳門網球總會 上課日期：由 2023 年 1 月 7 日至 9 月 30 日 (強制性假期停課) 上課地點：網球學校 報名費：澳門元\$150 學員需自備球拍，為提升教學效果，將按測試成績編排上課時段。 |
| | 星期六及日 16:00 – 17:30 | | |
| | 星期六及日 17:30 – 19:00 | | |
| U9-10 初班 (2013-2014) | 星期六及日 09:15 – 10:45 | | |
| | 星期六及日 10:45 – 12:15 | | |
| | 星期六及日 12:15 – 13:45 | | |
| U11-14 初班 (2009-2012) | 星期六及日 19:00 – 20:30 | | |

| 乒乓球學校 | | | |
|-----------------------|-------------------|-----|--|
| 班別及出生年 | 上課時間 | 名額 | 備註 |
| U6-8 初班 (2015-2017) | 星期六 16:00 – 17:30 | 105 | 主辦：體育局及澳門乒乓總會 上課日期：由 2023 年 1 月 7 日至 12 月 17 日 (強制性假期停課) 上課地點：蓮峰體育中心 報名費：澳門元\$100 學員需自備球拍 |
| U9-11 初班 (2012-2014) | 星期六 14:30 – 16:00 | | |
| | 星期日 10:30 – 12:00 | | |
| U12-14 初班 (2009-2011) | 星期日 09:00 – 10:30 | | |

| 武術學校 | | | |
|-----------------------|---------------------|-----|---|
| 班別及出生年 | 上課時間 | 名額 | 備註 |
| U5 初班 (2018) | 星期日 09:00 – 10:30 | 110 | 主辦：體育局及澳門武術總會 上課日期：由 2023 年 1 月 7 日至 12 月 24 日 (強制性假期停課) 上課地點：國際射擊中心 - 決賽館 報名費：澳門元\$100 |
| U6-7 初班 (2016 -2017) | 星期六及日 14:30 – 16:00 | | |
| U8-9 初班 (2014-2015) | 星期六及日 16:00 – 17:30 | | |
| U10-11 初班 (2012-2013) | 星期六及日 17:30 – 19:00 | | |



章程

| 保齡球學校 | | | |
|-------------------------|-------------------|----|---|
| 班別及出生年 | 上課時間 | 名額 | 備註 |
| U8-9 初班 (2014 – 2015) | 星期日 09:00 – 10:30 | 72 | 主辦：體育局及中國澳門保齡球總會 上課日期：由 2023 年 1 月 7 日至 12 月 24 日 (強制性假期停課) 上課地點：保齡球中心 報名費：澳門元\$150 |
| U10-11 初班 (2012 – 2013) | 星期日 10:30 – 12:00 | | |
| U12-15 初班 (2008 – 2011) | 星期日 12:00 – 13:30 | | |

| 空手道學校 | | | |
|----------------------|----------------------|----|---|
| 班別及出生年 | 上課時間 | 名額 | 備註 |
| U8-16 初班 (2007-2015) | 星期六及日 14:00-15:30 | 40 | 主辦：體育局及澳門空手道聯盟 上課日期：由 2023 年 1 月 7 日至 12 月 24 日 (強制性假期停課) 上課地點：運動員培訓及集訓中心 報名費：澳門元\$100 學員需自備空手道袍 |

| 壁球學校 | | | |
|-------------------------|-------------------|----|---|
| 班別及出生年 | 上課時間 | 名額 | 備註 |
| U7-8 初班 (2015 – 2016) | 星期日 13:00 – 14:30 | 32 | 主辦：體育局及澳門壁球總會 上課日期：由 2023 年 1 月 7 日至 12 月 10 日 (強制性假期停課) 上課地點：保齡球中心—壁球場 報名費：澳門元\$100 學員需自備球拍及護目鏡 |
| U9 初班 (2014) | 星期日 14:30 – 16:00 | | |
| U10-11 初班 (2012 – 2013) | 星期六 13:00 – 14:30 | | |
| U12-14 初班 (2009 – 2011) | 星期六 14:30 – 16:00 | | |