



活力社區-2026 全澳長者運動日 活動章程

主辦單位：體育局、澳門長者體育總會

協辦單位：文化局、衛生局、社會工作局、澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會、澳門理工大學長者書院

活動日期：2026 年 9 月 13 日（星期日）

活動時間：09:00 - 12:00

活動地點：塔石體育館

1 活動簡介：全澳長者運動日設有多個康體項目及各類體驗攤位，鼓勵長者積極參與各式各樣有益身心的體育運動，豐富長者的餘暇生活，培養持續運動的健康習慣，增強體質。

1.1 完成每項活動有小禮品 1 份並獲蓋印 1 個，集齊指定數量印章可換領豐富的紀念品；

1.2 大眾體育活動示範表演；

1.3 凡入場的長者均獲派發抽獎券 1 張，參加大抽獎。

2 參與資格：1975 年或之前出生的本澳市民。

3 報名詳情：

凡合資格的本澳市民，可即日起透過體育局、澳門長者體育總會、澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會或澳門理工大學長者書院提前報名，亦可於活動當天到現場辦理報名手續。

4 附則：主辦單位擁有修改及解釋活動規則的權利，本章程如有不足之處，以主辦單位最後決定作實。

5 ✂

【2026 全澳長者運動日】報名表		
姓名	聯絡電話	1975 年或之前出生的本澳市民
		☐

6 ※查詢電話：體育局 — Tel : 2823 6363

查詢詳情，請掃二維碼

備註：

- 報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則。
- 此表格可影印使用。
- 所收集的個人資料會用作體育活動報名之用並記載於資料庫內。根據第 8/2005 號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。

