

五個月大因醫生失誤導致與聲音無緣，樂天的許朗未有自怨自艾，憑自身努力及媽媽支持，透過運動，演繹《聽不到、捉得到》的樂天人生。在鐵人三項闖出一片天的許朗，獲得外界讚許和肯定，贏得寶貴友誼的同時，性格、做人處事方式改變不少。性格開朗、活躍的許朗憶述：“以前幾怕羞，不懂與他人溝通，九年的鐵人三項生涯改變很多，做人有目標及自信，懂得分配時間，變得大膽及外向。運動改變了我，我感激運動。”

參與運動改變一切

聽障並非許朗的“諱忌”，從來不介意別人將焦點放在她的聽力上，總是豁達面對。堅強的她表示：“兒時同齡小朋友不倏不睬，試過唔開心，現時偶爾會遇到，我會不理她們，最重要是做好自己。”許朗走在賽場上，總會吸引傳媒注意，不時被追訪，問題總圍繞其“寧靜的世界”。憑自身努力，精通中、英文唇語的她，面對各地傳媒總是認真回答：“我一(口)的都唔介意！記得到台灣、新加坡、澳洲、日本等地比賽，有當地傳媒訪問，好意外，我會用齊中、英文回答，完全冇問題！”



廣州亞運勇奪第四
外出作賽的許朗，總遇上問題，最普遍是起步祇能跟著對手出發，再努力收復失地。困難未有擊敗許朗，反倒變得堅強，努力突破自己，去年在廣州幾乎為澳門取得首面鐵人三項亞運獎牌：“我參賽的心情都比較輕鬆，唯獨亞運特別緊張，可能教練訂下第五的目標，賽前認為是不可能任務，最後奪得第四，非常意外。”

聽不到 捉得到

許朗 演繹樂天人生

勇於面對 突破自己

成功非僥倖，踏足鐵人三項的許朗不時自行鍛煉，大學畢業隨日，藉教練安藤健太展開系統訓練，現時每周維持十一課，周六、日會練足四、五小時。活力無限的許朗未“呻”辛苦，直言要“玩”到老。運動員生涯有起有落，許朗曾遇上“瓶頸”，無論如何努力，成績總是毫無進步。獨立的她選擇自行解決：“多上網、看書，參與各地選手在相同情況的解決方法。始終教練祇可在技術及速度上作指導，走出瓶頸，需要自己突破心理關口。”

不怕苦成功非僥倖
鐵人三項運動在澳門“植根”多年，發展一直受到限制，女子運動員人數寥寥可數。出外參與國際大賽，經常祇有許朗一名女選手：“一個人去比賽都幾悶，希望有更多女仔一齊參與，有人並肩作戰。可惜，很多年輕運動員唔捱



得，一辛苦就放棄。其實只要堅持，總有成功一天。”
感激媽媽多年支持
單身家庭長大的許朗，媽媽是其頭號“粉絲”，身體力行支持，甚為感動的許朗表示：“中學時想玩鐵人三項，媽媽就買了人生第一部單車給我，仲帶我去搵教練，希望我藉此鍛煉身體。每次上報紙，媽媽都會儲齊，並會到場支持，好感激她。”

許朗 2009-2011年國際賽事成績及取得榮譽

2011	<ul style="list-style-type: none"> 第十三屆世界聽障單車錦標賽女子七十三公里公路賽金牌、女子三十公里個人計時賽銀牌 迪臣港國際三項鐵人賽二十至卅四歲組、十六至卅四歲組、女子組全場冠軍 亞洲三項鐵人巡迴賽一金兩銅 珠海市公路公開賽女子組冠軍 苗栗國際鐵人三項半程和全程三項亞軍
2010	<ul style="list-style-type: none"> 桃園國際鐵人三項錦標賽半程和標準距離兩項冠軍 廣州亞運鐵人三項第四名 迪臣港國際鐵人三項賽連奪半程、全程及全場錦標三項冠軍 亞洲三項鐵人巡迴賽新加坡站亞洲鐵聯盃排名第二
2009	<ul style="list-style-type: none"> “活力杯”公路自行車公開賽女子組冠軍 台灣宜蘭國華盃亞洲鐵人三項系列賽女精英組冠軍 新加坡參加亞洲鐵人三項分站賽女子公開組勇奪冠軍 亞拉夫樂運動會鐵人三項女子公開組金牌 澳門特區政府頒發功績獎狀 澳門傑出運動員